

02 | 2024

WIR ZUHAUSE
MACHER

02

UNSER

FEBRUAR

DIE TIPPS DES MONATS

Wir wollen uns treffen

Di. | **06. Februar** | 14.30 Uhr
Klönen mit leckerem Kuchen von
Inge Kohlwey (2,50€).

Mi. | **07. Februar** | 10.00 Uhr
Alltagsberatung mit
Nicole Zakrzewski.

Di. | **13. Februar** | 9.30 Uhr
Frühstück mit Inge Kohlwey (5,00€).

Mi. | **14. Februar** | 10-11 Uhr
Entdecken Sie, was Ihr Handy alles
kann mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **20. Februar** | 08.30 Uhr
Frühspport (Übungen mit dem
Terra-Band) mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **27. Februar** | 15.00 Uhr
Kommen Sie bei leckeren Käsespätzlen
mit auf eine Hochalpentour durch
Österreich, Schweiz und Italien mit
Nicole Zakrzewski (4,00€).



Anmeldung

Bitte melden Sie sich
VERBINDLICH und RECHTZEITIG
an, damit wir planen können.
Zu allen Veranstaltungen
bieten wir einen **ABHOLSERVICE**
von Zuhause an.

Do. | **01., 08., 15., 22., 29. Februar**
14.30 Uhr | Spielen mit Hilde.

Mo. | **05., 12., 19., 26. Februar**
15.00 Uhr | Qigong mit Reiner Fulst.

Motto des Monats

Auf jeden Regen
folgt
SONNENSCHEN
Auf jede Nacht
ein
NEUER TAG.





Rezept des Monats

WINTERLICHE MARONENSUPPE

Für 4 Portionen

100g Butter

3 kl. fein geschnittene Zwiebeln

400g gekochte Maronen

750ml Gemüsefond

350ml Sahne

125ml Milch

Salz und Zucker

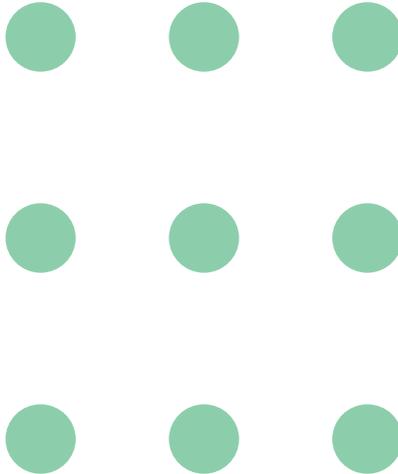
etwas Zimtpulver

1. Die Butter erhitzen und die Zwiebeln darin glasig anschwitzen. Die gehackten Maronen dazugeben und mit dem Fond auffüllen.
2. Auf kleiner Flamme 30 Minuten kochen lassen.
3. Anschließend die Sahne und die Milch dazugeben und nochmals weitere 5 Minuten köcheln lassen. Mit dem Mixstab fein pürieren und mit den Gewürzen abschmecken.

Spiel des Monats *NEUN PUNKTE*

Verbinden Sie diese neun Punkte mit vier geraden Linien ohne den Stift abzusetzen.

Und, geschafft?



WIR ZUHAUSE
MACHER

Bauverein Delmenhorst eG
Strehlener Str. 10 B
27749 Delmenhorst

T: 0 42 21 . 689 59-10
info@wir-zuhausemacher.de
wir-zuhausemacher.de

Besuche uns auch auf
Instagram und Facebook!
f @wirzuhausemacher