

02 | 2024

**WIR** ZUHAUSE  
MACHER

02

**UNSER**

**FEBRUAR**

**DIE TIPPS DES MONATS**

## Wir wollen uns treffen

Di. | **06. Februar** | 14.30 Uhr  
Klönen mit leckerem Kuchen von  
Inge Kohlwey (2,50€).

Mi. | **07. Februar** | 10.00 Uhr  
Alltagsberatung mit  
Nicole Zakrzewski.

Di. | **13. Februar** | 9.30 Uhr  
Frühstück mit Inge Kohlwey (5,00€).

Mi. | **14. Februar** | 10-11 Uhr  
Entdecken Sie, was Ihr Handy alles  
kann mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **20. Februar** | 08.30 Uhr  
Frühspport (Übungen mit dem  
Terra-Band) mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **27. Februar** | 15.00 Uhr  
Kommen Sie bei leckeren Käsespätzlen  
mit auf eine Hochalpentour durch  
Österreich, Schweiz und Italien mit  
Nicole Zakrzewski (4,00 €).



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich  
**VERBINDLICH** und **RECHTZEITIG**  
an, damit wir planen können.  
Zu allen Veranstaltungen  
bieten wir einen **ABHOLSERVICE**  
von Zuhause an.

Do. | **01., 08., 15., 22., 29. Februar**  
14.30 Uhr | Spielen mit Hilde.

Mo. | **05., 12., 19., 26. Februar**  
15.00 Uhr | Qigong mit Reiner Fulst.

## Motto des Monats

Auf jeden Regen  
folgt  
**SONNENSCHEN**  
Auf jede Nacht  
ein  
**NEUER TAG.**





## Rezept des Monats

# WINTERLICHE MARONENSUPPE

### Für 4 Portionen

100g Butter

3 kl. fein geschnittene Zwiebeln

400g gekochte Maronen

750ml Gemüsefond

350ml Sahne

125ml Milch

Salz und Zucker

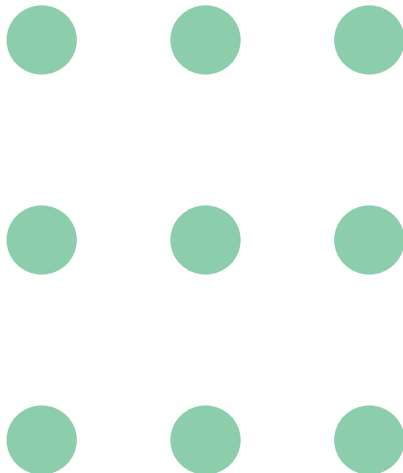
etwas Zimtpulver

1. Die Butter erhitzen und die Zwiebeln darin glasig anschwitzen. Die gehackten Maronen dazugeben und mit dem Fond auffüllen.
2. Auf kleiner Flamme 30 Minuten kochen lassen.
3. Anschließend die Sahne und die Milch dazugeben und nochmals weitere 5 Minuten köcheln lassen. Mit dem Mixstab fein pürieren und mit den Gewürzen abschmecken.

## Spiel des Monats *NEUN PUNKTE*

Verbinden Sie diese neun Punkte mit vier geraden Linien ohne den Stift abzusetzen.



**Und, geschafft?**



**WIR** ZUHAUSE  
MACHER

Bauverein Delmenhorst eG  
Strehlener Str. 10 B  
27749 Delmenhorst

T: 0 42 21 . 689 59-10  
info@wir-zuhausemacher.de  
[wir-zuhausemacher.de](http://wir-zuhausemacher.de)

Besuche uns auch auf  
**Instagram und Facebook!**  
  @wirzuhausemacher