

01 | 2024

WIR ZUHAUSE
MACHER

01

UNSER
JANUAR
DIE TIPPS DES MONATS

Wir wollen uns treffen

Di. | **09. Januar** | 14.30 Uhr
Klönen mit Kuchen von Inge Kohlwey.
Freuen Sie sich über eine Dia-Schau
von den Sommerausflügen des
Mietertreffs (2,50 €)!

Mi. | **10. Januar** | 10.00 Uhr
Alltagsberatung mit Nicole
Zakrzewski.

Di. | **16. Januar** | 9.30 Uhr
Frühstück mit Inge Kohlwey (5,00 €).

Mi. | **17. Januar** | 10 Uhr
Entdecken Sie, was Ihr Handy alles
kann mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **23. Januar** | 08.30 Uhr
Frühspport mit Nicole Zakrzewski.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich
VERBINDLICH und **RECHTZITIG**
an, damit wir planen können.
Zu allen Veranstaltungen
bieten wir einen **ABHOLSERVICE**
von Zuhause an.

Mo. | **8., 15., 22., 29. Januar** |
15.00 Uhr

Qigong mit Reiner Fulst.

Do. | **11., 18., 25. Januar** | 14.30 Uhr
Spielen mit Hilde.

Motto des Monats

Du **KENNST**
deine **GRENZEN**
erst, wenn du über
sie **HINAUS-**
GEWACHSEN bist.





Rezept des Monats

VANILLEMILCH

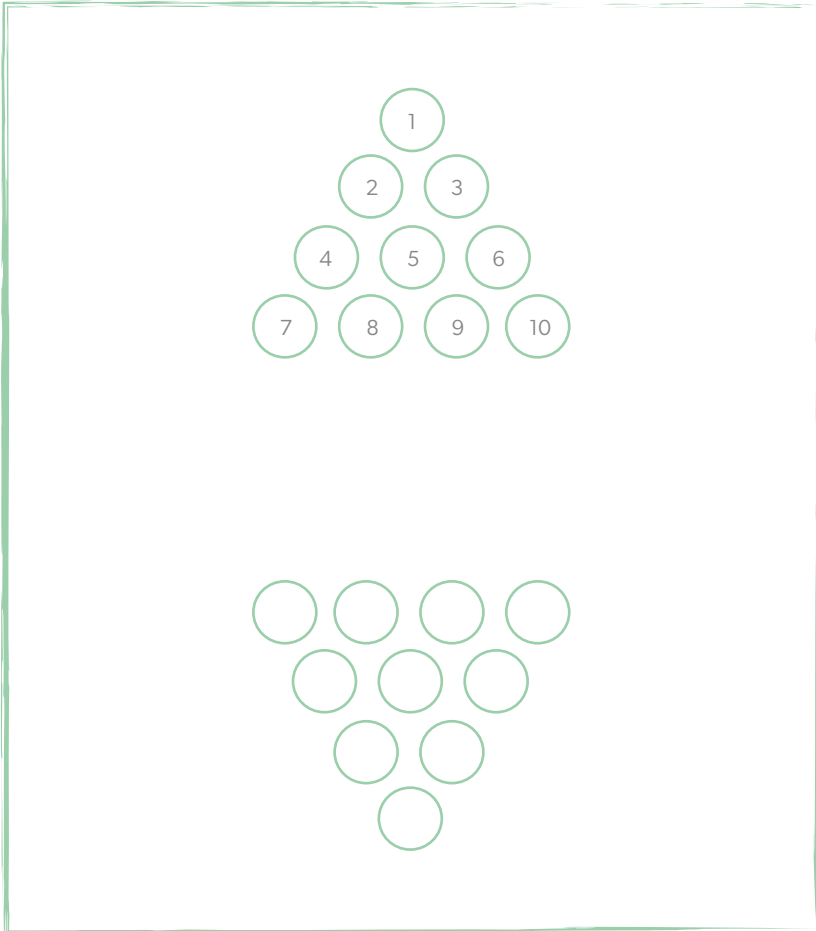
1 EL Puddingpulver (Vanille)
40 g weiße Schokolade
100 ml Milch

100 ml Sahne
1 TL Zucker

1. Die Milch im Topf mit der weißen Schokolade und dem Zucker erwärmen, bis die Schokolade vollständig geschmolzen ist. Dann langsam das Vanillepulver einmischen und alles gut verrühren.
2. Die Sahne schaumig rühren und langsam mit der Vanillemilch vermischen.
3. In ein Glas gießen, Zimtpulver oder Schokostreusel dazugeben und warm genießen.

Spiel des Monats *DIE PYRAMIDE*

Wie schaffen Sie es, die Pyramide auf den Kopf zu stellen, und dabei maximal drei Kugeln zu bewegen? **Viel Spaß beim Rätseln!**



WIR ZUHAUSE
MACHER

Bauverein Delmenhorst eG
Strehleener Str. 10 B
27749 Delmenhorst

T: 0 42 21 . 689 59-10
info@wir-zuhausemacher.de
wir-zuhausemacher.de

Besuche uns auch auf
Instagram und Facebook!
@wirzuhausemacher