

02 | 2022

WIR ZUHAUSE
MACHER

02

UNSER
FEBRUAR

DIE TIPPS DES MONATS

Wir wollen uns treffen

01., 15. Februar | 10.00 Uhr

Wir treffen uns online! Den Ablauf erklären wir euch in einer Mail.

Anmeldung bitte an Nicole Zakrzewski:
n.zakrzewski@bauverein-delmenhorst.de

08. Februar | 10.00 Uhr

Spaziergang mit Klönschnack und Kaffee. Der Treffpunkt ist in der Graft am Kiosk (nach Anmeldung). Bitte bringt einen Thermobehälter mit.

Motto des Monats

Es ist nicht **WICHTIG**,
wie **LANGSAM** du
gehst, solange du nicht
STEHEN bleibst.

Konfuzius



Geheimtipp des Monats

Während der Faschingstage zwischen 21. und 28. Februar freuen wir uns auf schöne Fotos von euch – natürlich im Faschingskostüm. Diese erscheinen dann auf Facebook, Instagram und in unserer Mieterzeitung. Schickt uns eure Bilder am besten per Mail.



Wichtiger Hinweis

Wer das Rundschreiben in Papierform bekommen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Wir kümmern uns um den Druck!



Rezept des Monats

INGWER-SHOT

Für 10 Gläser à 25 ml

- 100 g frischer Ingwer
- 50 ml Agavendicksaft
- 1 TL gemahlener Kurkuma
- 4 - 5 Zitronen (ca. 200 ml Zitronensaft)

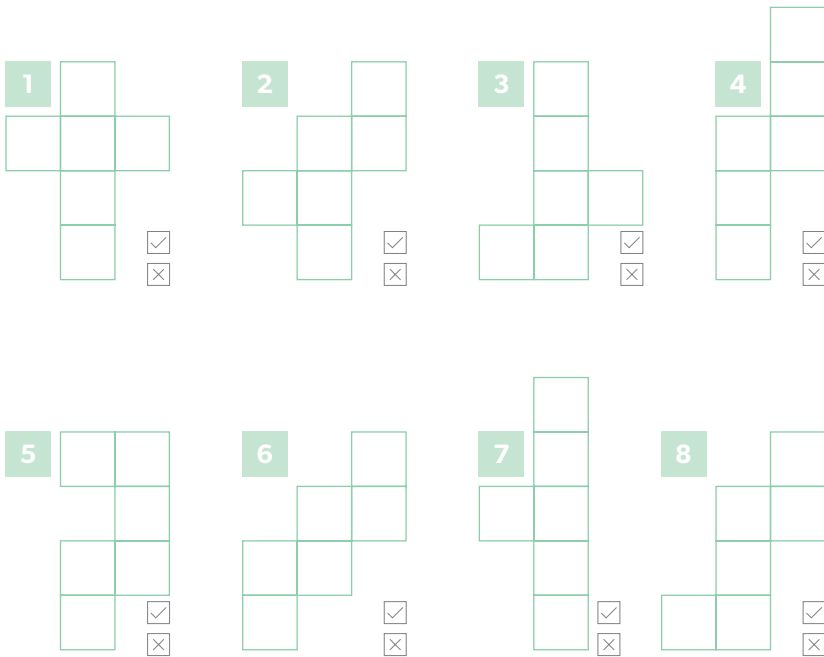
1. Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Die Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Smoothiemaker oder Mixer geben.
2. Zitronen halbieren, den Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben. Alles gut durchpürieren. Die Süße kann nach Wunsch variiert werden. Um Ingwer-Fasern herauszufiltern, können die Shots durch ein Sieb gestrichen werden.
3. Die Ingwer-Shots können am besten frisch getrunken werden. In einer sauberen Glasflasche (à 300 ml), kann der Vitamin Drink aber auch im Kühlschrank aufbewahrt werden – so ist er ca. 1 Woche haltbar. Das Rezept ergibt ca. 10 Shots à 25 ml.

Ein echter Booster für dein Immunsystem!

Spiel des Monats

LOGIKRÄTSEL

Welche der dargestellten Figuren sind Würfelnetze und ergeben einen geschlossenen Würfel? **Viel Spaß beim Knobeln!**



Die Auflösung des Rätsels wird in den nächsten Tagen wieder in der Bücherbar zu finden sein.

WIR ZUHAUSE
MACHER

Bauverein Delmenhorst eG
Strehlemer Str. 10 B
27749 Delmenhorst

T: 0 42 21 . 689 59-10
info@wir-zuhausemacher.de
wir-zuhausemacher.de

Besuche uns auch auf
Instagram und Facebook!
@wirzuhausemacher