

# UNSER JUNI

## DIE TIPPS DES MONATS

# 06

### Wir wollen uns treffen

**02., 09., 23., 30. Juni** | 14.30 Uhr  
Neue Brettspiele mit Hilde

**11. Juni** | 14.00 Uhr  
Radtour zu den Lieblingsplätzen unserer Mieter aus dem Monat Mai. Jeder bekommt eine Lunchbox, damit wir unterwegs ein Picknick machen können.

**13., 20., 27. Juni** | 15.00 Uhr  
Qigong mit Reiner Fulst

**13., 20., 27. Juni** | 09.00 Uhr  
Walkingtreff mit Claudia Roselius  
Treffpunkt Strehleener Str. 10 b, am Büro

**14. Juni** | 14.30 Uhr  
Kaffee und der leckerste Kuchen von Inge Kohlwey. Vor der Schlemmerei gibt es eine kleine Bewegungseinheit!

**15. Juni** | 10.00 Uhr  
Lerne dein Handy oder Tablet kennen

**16. Juni** | 10.00 Uhr  
Das Dream-Board! Erfahre, was das eigentlich ist und was du damit erreichen kannst. Erstelle dein eigenes Dream-Board und visualisiere, was du zukünftig für dich verändern möchtest, welche Wünsche du dir erfüllen möchtest.

**21. Juni** | 18.00 Uhr  
Mitgliederversammlung im Haus Adelheide

**28. Juni** | 08.30 Uhr  
Wir bereiten zusammen ein Frühstück zu, das wir anschließend gemeinsam genießen.

Große Bitte! Für die Erstellung eines Dream-Boards benötigen wir unterschiedliche Illustrierte und Zeitschriften. Wer welche hat, bitte bei Nicole Zakrzewski (Tel. 6895970) melden.

Wenn das Wetter passt, finden die Veranstaltungen im Zelt unter 3-G- und Abstandsregeln statt. In allen Innenräumen gilt Maskenpflicht. Im Veranstaltungsraum können sich max. 10 Personen aufhalten. Bei allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung bis 02. Juni. Möchten Sie unseren Abholservice nutzen, sagen Sie uns einfach Bescheid und wir teilen Ihnen den Abholtermin mit. Im Mietertreff werden Fotos gemacht, die unter Umständen im Internet oder in der Mieterzeitung erscheinen können. Wer das nicht möchte, spricht bitte den Fotografierenden auf der jeweiligen Veranstaltung an.

### Rezept des Monats

## RADIESSCHENDIP

Für 4 Portionen

200 g Doppelrahmfrischkäse	Zitronensaft
5 EL Milch	120 g Radieschen
Salz	2 Frühlingszwiebeln
Pfeffer	½ Beete Kresse

1. Doppelrahmfrischkäse und Milch mit einem Schneebesen glatt rühren. Mit Salz, Pfeffer und einigen Spritzern Zitronensaft würzen.
2. Radieschen putzen und fein würfeln. Frühlingszwiebeln putzen und fein würfeln. Radieschen, Frühlingszwiebeln und abgeschnittene Kresse vom Beet unter den Frischkäse rühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.



Scan mich für die digitale Version