

# UNSER MAI

## DIE TIPPS DES MONATS

# 05

### Wir wollen uns treffen

**02., 09., 30. Mai** | 14.30 Uhr  
Qigong mit Reiner Fulst

**03. Mai** | 10.00 Uhr  
Lerne dein Handy oder Tablet kennen mit Nicole Zakrzewski

**05., 12. Mai** | 14.30 Uhr  
Spiel, Sport und Spaß mit Hilde

**10. Mai** | 10.00 Uhr & **19. Mai** | 15.00 Uhr  
Mensch trifft Hund in der Groninger Straße neben dem Parkplatz mit Heike Andratschke und ihren Therapiehunden Jamie und Sam. Im Alltag treffen wir immer wieder auf Hunde. Aber wie verhalten wir uns so, dass Waldi sich nicht erschreckt, sondern so reagiert, wie wir es uns wünschen?

**17. Mai** | 14.30 Uhr  
Kaffee, Klönschnack und der beste Kuchen von Inge Kohlwey.  
(Kosten: 2,50 €)

**20. Mai** | 17.00 Uhr  
Fleisch und Würstchen von Müllers Wurstdiele (5,00 €), Bier (1,00 € je Flasche). Wir bitten um Salatspenden!

**24. Mai** | 08.30 Uhr  
Vital-Frühstück – Wir bereiten zusammen ein kreatives und gesundes Frühstück zu, das wir anschließend gemeinsam genießen.

Wenn das Wetter passt, finden die Veranstaltungen im Zelt unter 3-G- und Abstandsregeln statt. In allen Innenräumen gilt Maskenpflicht. Im Veranstaltungsraum können sich max. 10 Personen aufhalten. Bei allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung bis 02. Mai. Möchten Sie unseren Abholservice nutzen, sagen Sie uns einfach Bescheid und wir teilen Ihnen den Abholtermin mit.



Scan mich für die digitale Version



### Rezept des Monats

## ERDBEERBOWLE Für 6 Portionen

250 g Erdbeeren  
2 EL Zucker  
750 ml trockener Weißwein  
8 Stiele Zitronenmelisse  
1 Bio-Zitrone  
750 ml trockener Sekt

1. Erdbeeren waschen, putzen und vierteln. Mit Zucker mischen und 10 Minuten marinieren. Weißwein zugießen, 4 Stiele Zitronenmelisse zugeben und abgedeckt mindestens 1 Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.
2. Kurz vorm Servieren die Melissestiele aus dem Wein nehmen. Zitrone in dünne Scheiben schneiden und zusammen mit einigen frischen Melisseblättern in den Wein geben. Mit Sekt aufgießen.

### Motto des Monats

**Lieblingsorte! Verrate uns deinen Lieblingsort in und um Delmenhorst und gewinne einen gefüllten Picknickkorb. Am Ende des Monats werden alle Lieblingsorte zusammengetragen, die wir am 11. Juni mit einer Radtour gemeinsam abfahren.**